

教室コース案内【月曜日】

ウォーキング コース	中級 コース	中級 コース	上級 コース	初級 コース	フリーコース		時間
							9:00
							10:00
							11:00
11:45~12:45							
							13:00
							14:00
							15:00
16:00~17:00							
						17:00~18:00	17:00
							18:00
							19:00
							20:00

教室コース案内 【火曜日】

ウォーキング コース	中級 コース	中級 コース	上級 コース	初級 コース	フリーコース	時間
						9:00
			初級コース	フリーコース	10:00~11:00	10:00
						11:00
11:45~12:45						
						13:00
						14:00
			14:45~15:45			15:00
16:00~17:00						
					17:00~18:00	17:00
						18:00
			初級コース	フリーコース	19:30~20:15	19:00
						20:00

教室コース案内【水曜日】

ウォーキング コース	中級 コース	中級 コース	上級 コース	初級 コース	フリーコース	時間
						9:00
			10:00~11:00			10:00
						11:00
11:45~12:45						
						13:00
						14:00
						15:00
16:00~17:00						
						17:00
						18:00
						19:00
						20:00

